

# ДОБРОКАЧЕСТВЕНА ХИПЕРЛАЗИЯ НА ПРОСТАТНАТА ЖЛЕЗА

**+** Доброкачествена хиперлазия на простата (ДХП, аденоматоза, аденомиоматоза на простата, англ. *Benign Prostatic Hyperplasia*, лат. *Hyperplasia prostatae*) е доброкачествено увеличаване на простатната жлеза (вътрешен полов орган на мъжа). Засяга всички мъже, които доживяват с функциониращи тестиси (секреция на андрогени, предимно тестостерон) достатъчно висока възраст.



## Симптоми

- Признаците са в смущения на задържането (мехурът неудържа достатъчен пълнеж), между които са често уриниране, чести позиви за уриниране и често уриниране, особено през нощта, наложително уриниране, продължително уриниране, затруднен „старт“ на уринирането, отделяне на капки урина след като е приключил актът на уринирането, слаба, често прекъсваща струя на уринния ток.
- Нарастващата простата застрашава мъжа с възникване на ретенция на урината (в мехура след уриниране остава повече от 300 мл урина), инфекция, камъни в пикочния мехур, увреждане на пикочния мехур и рефлукс на урината към бъбреците, чак до увреждането им.

## Доброкачествена хиперлазия на простата (ДХП) и импулсна магнитотерапия

- При възпаления непосредствено след началото на лекуването се стига до намаляване на болката, възпалението бързо отстъпва, след около 2 – 3 три месеца е коригирана и сексуалната дисфункция.
- Изключителни резултати при доброкачественото увеличение на простата бяха постигнати след 3 месечно лечение и при 90% от пациентите се стигна до отказ от планираната операция.

## ♥ ЦЕЛ НА ПРИЛАГАНЕТО НА ИМПУЛСНА МАГНИТОТЕРАПИЯ

- Понижаване на болезнеността
- Овладяване на възпалението
- Отказ от операция

За лекуването на ДХП имат принципно значение следните въздействия на медицинските магнитотерапевтични уреди RENAISSANCE®:

- противовъзпалително действие
- болкоуспокояващо действие

## Препоръчани програми и брой на ежедневно приложение:

- Режим „РЕГЕНЕРИРАНЕ“ или „СРЕЩУ БОЛКА“
- При възпаление или реакция през първите няколко дни: 1–2 пъти дневно, 5–10 минути, после постепенно да се повишава
- 20–40 минути, 2–3 пъти дневно

## Начин на приложение - препоръчани апликатори:

Седнете върху някой от плоските апликатори, разполага се в областта на перинеума.



CAVO



PIANO



MANIC

## Общ минимален брой на експониране (продължителност на лечението)

- Приложението би трябвало да трае минимално 3–6 месеца (и след отшумяване на симптомите), последвано от превантивно ползване 3–4 пъти годишно поне месец ежедневно.

## Хранене:

- Включете в менюто си повече храни от соя. Соята съдържа вещество, наречено генистеин, което редуцира нарастването на простата.
- Като чудодейно лекарство за мъже след петдесетте, американските лекари препоръчват домати. Научно е доказано, че мъжете, които ядат много домати, страдат по-рядко от проблеми с простата. Съдържащото се в тях вещество ликопен помага да се запази здрава простатната жлеза.
- Заради високото съдържание на ценни вещества включително цинк при проблеми с простата се препоръчва консумацията на храни с повече лук.
- Простатната е жлеза с най-висока концентрация на цинк. Този минерал също осигурява правилното функциониране на репродуктивната система и подсилва имунната система. Интересни познания идват от народите, които консумират значително количество тиквени семки (имат високо съдържание на цинк). Това са турци, българи, украинци и др., при които се наблюдава най-ниска заболеваемост от хипертрофия на простата. Следователно яжте тиквени семки (ежедневно по 1 лъжица) или тиквено олио.

## Природно суперлекарство:

- На австрийската лечителка Мария Требин е заслугата светът да се запознае с въздействието на билката Дребноцвета върбовка (*Epilobium parviflorum*). Използва се при всички затруднения с простата.

## Препоръка:

- Пийте чай от билки с диуретичен ефект (пирен, риган).
- Вече столетия народните лечители използват живовляка за лечение на затруднения при мъжете. Днес знаем, че листата на живовляка съдържат цинк, който е важен за равновесието на хормоните и също омекотява симптомите на хипертрофията на простата.
- Пийте много течности. Само така може да се стигне до отмиване на бактериите, които могат да предизвикат инфекция на пикочните пътища, и така да доведат до дразнения на простата.
- Двигателна активност, избягване на стреса, въздържане от пушене и здравословното хранене са основни изисквания за лекуване и превенция.

## Избягвайте:

- Ограничете консумацията на месо, животински продукти, млечни продукти, сладки храни, кофеин и алкохол. Избягвайте и пикантни ястия.
- Отслабнете, защото е доказано, че при мъже с наднорменото тегло значително по-често се наблюдава увеличаване на простатната жлеза.