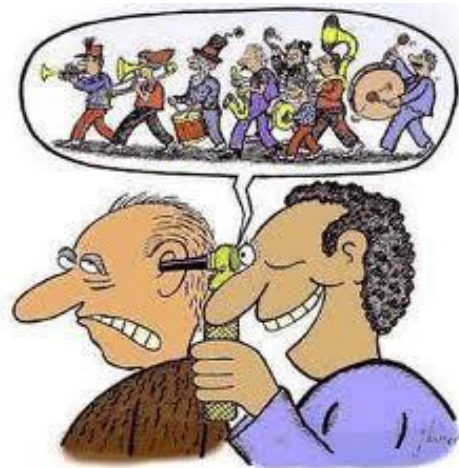


# ТИНИТУС - шум в ушите

✚ Под понятието тинитус (от латински *tinnitus* – „звънене“) се крие наименованието широка скала субективно възприемани свистящи, пищящи и шумящи звуци, които не са непосредствено предизвикани от външни източници на звук. Често се нарича просто „шум в ушите“. Тинитусът обхваща всички субективно възприемани шумове, които често притесняват пациента по цял ден, пречат му да се съсредоточи върху заниманията си, влошават съня и почивката и т.н. Пациентите с тинитус страдат психически, а в резултат на смущенията в съня и почивката – и физически. Тинитусът предизвиква прекомерна раздразнителност, нарушава спокойствието не само на засегнатото лице, но и междучовешките отношения с околността. Съгласно последни изследвания от това неприятно заболяване в различна степен на сериозност страдат около 15–20% от хората.



Делим тинитуса на т.нар. **примарен**, който е предизвикан от увреждане в областта на вътрешното ухо, слуховите пътища или съответните мозъчни центрове, и **вторичен** (секундарен), причиняван най-често от проблеми в ушния канал, средното ухо или в шийния дял на гръбначния стълб. Не трябва да се изключват и рискови фактори като смущения в метаболизма или хормоналния баланс.

## ТИНИТУС И ИМПУЛСНА МАГНИТОТЕРАПИЯ

- Нискочестотната импулсна магнитотерапия е един от малкото методи, които лекуват и примарния, и секундарния тинитус и да притъпяват неговите симптоми.
- Магнитното поле предизвиква разтягане на капилярите в областта на вътрешното ухо, с което се привеждат към чувствителните (перцепционните) клетки завишено количество кислород и хранителни вещества. Нервите, които водят сигнала от вътрешното ухо и мозъчните центрове, които го обработват, реагират много добре към редовното приложение на магнитотерапията.
- Получава се подобрене при пренасянето на сигнала, неприятното бучене и пищене постепенно се губи и слухът се подобрява.
- Неразделна част от лечението във всеки случай би трябвало да бъде използването на магнитотерапията към шийния дял на гръбнака, свързано с подходящо рехабилитация. Притискането на нервните корени, причинено от дегенеративните изменения в междупрешленните дискове изразително допринасят за появата на тинитус. Лечението би трябвало да бъде продължително, особено при фиксиран, години наред продължаващ тинитус е необходимо търпение. Много добри резултати в комбинация с магнитотерапията показва също акупунктурата.

## ЦЕЛ НА ПРИЛОЖЕНИЕТО НА МАГНИТОТЕРАПИЯТА

♥ Целта на приложението на магнитотерапията е повишаването на снабдяването с кръв в областта на вътрешното ухо и чрез подобряване на метаболизма да стартира регенериращите механизми в чувствителните клетки и околните подкрепящи тъкани. Така се получава отстраняване или туширане на неприятните изяви на заболяването и предотвратяване на безвъзвратното увреждане на слуха.

## За лечението на тинитуса принципно значение имат следните действия на магнитотерапевтичните уреди **RENAISSANCE®**:

- подобряване на кръвоснабдяването
- ускоряване на метаболизма на клетките, повишаване на приемането на хранителни вещества и кислород
- стимулиране на регенеративните процеси в клетките и тъканите
- позитивно влияние върху нервната тъкан, подобряване на преноса на сигнали между специализираните неврони
- корекция на флуидните характеристики на кръвта, подобрене на микроциркулацията
- повишаване на изгарянето на ендорфина и серотонина в мозъка

### Начин на приложение

Много подходящ е кръговият апликатор **CAVO**, създаващ хомогенно магнитно поле, което прониква до всички проблематични структури и същевременно оказва благотворно влияние към шийния дял на гръбначния стълб. Възможно е също да се използват апликаторите **MANIC** или **PIEGO**, чиито магнитни силови линии са разположени по различен начин и затова е добре да се комбинират с кръговия апликатор.

### Препоръчани програми:

режим „РЕГЕНЕРИРАНЕ“ и програми **P3, P6 и P7**

Препоръчан брой на дневно приложение 1–3 пъти дневно 20–40 минути

### Общ минимален брой на експониране (продължителност на лечението)

Продължителността на лечението е много индивидуално, симптомите може да отстъпят още след няколко дни или седмици, но общото време на приложение би трябвало да бъде най-малко 2–3 месеца и повече. Основна предпоставка е продължителното и редовното използване на магнитотерапията, търпеливостта е на място.

## ОПИТ ОТ ПРАКТИКАТА

**Д-р Ярослав Кршиванек**, Кабинет за заболявания на уши, нос, гърло и лечение

Шум в ушите (**тинитус**). Заболяването е страшилище за лекари и пациенти. Въпреки широката скала медикаментозни лечения, при класическото лекуване се постига само минимален ефект, ако изобщо някога до някакъв ефект си стигне. По тези причини започнах да изпробвам магнитотерапията и при тази диагноза.

### Пациентка В.П., 29 години

Прилагана инфузно лечение с витамини без резултат. Използвана ушна акупунктура + магнит (малък апликатор), режим „регенериране“. След третия сеанс се получава съществено отстъпване на шума. След петия сеанс тинитусът изчезна. Лечението е преустановено.

След посещение при фризьор, където споменатата е седяла известно време със силно наклонена глава, тинитусът отново се появява. Идва отново в кабинета и лечението продължава. Магнитът е приложен същевременно и към шийния дял на гръбнака. Отстъпване на трудностите след петото приложение. След деветото приложение се приключва, пациентката е без оплаквания. Слухът е в нормата, шумът е изчезнал.

### Пациент Ф.Н., 33 години.

Преди години остра слухова травма (ракета). След това двустранно увреждане на слуха с тинитус вляво. Лекуван без ефект многократно в болница. В кабинета 18 сеанса ушна акупунктура без ефект. Добавен магнит. След шестото приложение започва да наблюдава временно изчезване на шума и отслабване. След деветото приложение забелязва тинитуса само при абсолютна тишина.